

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le stage est ouvert à tous les licenciés de la F.F.J.D.A. et aux judokas des fédérations étrangères. Nous accueillons pour ce stage les enfants à partir de 8 ans, (encadrement 24/24 par des animateurs), les adolescents et les adultes sans limite d'âge.

VOTRE ARRIVEE

LES INTERNES DOIVENT SE PRESENTER Au Lycée professionnel du Chablais

Chemin de Morcy THONON le Dimanche 22 AOUT 2021 entre 14h et 15h

LES EXTERNES doivent se présenter à la Maison des Sports de la Grangette

le Lundi 23 AOUT 2021 à 8H30 (Kimono, tenue de sport)

POSSIBILITE DE DEPART ORGANISE DEPUIS PARIS

RENSEIGNEMENTS – INSCRIPTIONS – BILLETS DE TRAINS :

Mr GROSSAIN Christophe - ☎06 09 65 06 53-✉: grossainffjudo@gmail.com

5 rue du hameau 94340 JOINVILLE LE PONT



PROGRAMME PREVISIONNEL

8h30 – 9H30	Préparation physique	14H00 – 16H00	Tachi Waza Technique et Randoris
10H00 – 11H00	NeWaza Technique	16H30 – 19H00	Plage de thonon *
11h00 – 12H00	Kakari geiko, Yaku Soku geiko et kata	19H30	Repas et activites encadrées

- Accès a la plage de Thonon (lac léman 3 bassins, plongeoir etc...) **UNE PHOTO est demandée pour l'établissement de la carte de plage**

BULLETIN D'INSCRIPTION

22 Aout au 28 Aout 2021

Nom : Prénom :

Adresse

.....

Code Postal Ville

Tel

Nom du professeur

Licence: n° Grade:

Date de Naissance:

Moyen de transport utilisé Horaire prévu d'arrivée

Adresse mail :

Pension complète et activités-18 ans ⁽¹⁾	390€	<input type="checkbox"/>
Pension complète et activités +18 ans	370€	<input type="checkbox"/>
Externe avec repas le midi	200€	<input type="checkbox"/>
Cours de judo uniquement	120€	<input type="checkbox"/>

Enfant de 8 à 18 ans encadrement 24h/24

AUTRES RENSEIGNEMENTS

Possibilité de payer en plusieurs fois (nous contacter)

Pour les repas préciser avec ou sans porc :

Les places étant limitées seuls les 60 premiers seront pris en compte

Les adultes peuvent réserver directement à l'hôtel IBIS budget au 08 92 70 03 17
HOTEL IBIS BUDGET - Avenue de la grangette - Thonon Les Bains