

## Reprise des activités du club le lundi 08 septembre 2025

### JUDO EVEIL

- LUNDI ou JEUDI de 17h00 à 17h50  
ou
- MERCREDI : De 16h40 à 17h30  
ou  
De 17h35 à 18h25



### JUDO MINI-POUSSINS

- LUNDI et JEUDI de 17h55 à 18h45  
ou
- MARDI et VENDREDI de 17H00 à 17H50



### JUDO POUSSINS

- LUNDI et JEUDI de 18h50 à 19h50



### JUDO BENJAMINS

- LUNDI et JEUDI de 18h50 à 19h50



### JUDO MINIMES

- MARDI et VENDREDI de 18h00 à 19h30



### JUDO ADULTES

(Cadets – Juniors – Seniors)

- MARDI et VENDREDI de 19h45 à 21h15

### JUJITSU – SELF DEFENSE

(Cadets – Juniors - Seniors)

- MERCREDI de 19h30 à 21h00



### TAÏSO

(Cadets - Juniors - Seniors)

- JEUDI de 19h50 à 21h15

### JUDO COMPETITEURS

(Benjamins à Juniors)

- MARDI et VENDREDI de 18h00 à 19h30
- MERCREDI de 14h00 à 15h00 et de 18h30 à 19h30