

DÉCOUVERTE

Pendant les vacances...

Cinq jeunes judokas en stage printanier en Espagne

Un groupe de jeunes judokas du club de Thonon ont vécu des vacances de printemps sportives. Trois minimes, Zoé Jacquier, Gabriel Antunes et Titouan Beal, et deux cadets, Hugo El Hajal et Corentin Gosselin, ont en effet participé à Lloret del Mar, en Espagne, à un stage aux côtés d'une quarantaine de judokas. Mettant en œuvre le principe du code moral "entraide et prospérité", c'est en lien avec les clubs de Belley (Ain) et Chambéry (Savoie) que les jeunes combattants thononais ont rejoint la côte espagnole où ils ont rencontré d'autres pratiquants arrivant du sud de la France. Le cadre touristique ne devait pas faire oublier que ce stage était évi-



Cinq jeunes judokas thononais ont suivi un stage en Espagne pendant leurs vacances. DR.

demment sportif, avec au programme, footing, préparation physique, sports collectifs et, bien sûr, judo. Pour reposer les troupes, des moments de détente ont été également organisés à l'hôtel, en ville et à la plage. Malgré une eau en-

core un peu fraîche, les jeunes n'ont pas hésité à se jeter dans la Méditerranée. Les judokas français, très bien accueillis par le club local, ont pu découvrir comment les Espagnols pratiquent le judo.

Y.T.