

JUDO-CLUB
15, BOULEVARD DES TROLLIETTES
F-74200 THONON-LES-BAINS

ASSOCIATION LOI 1901
N° 0744003873 (JO DU 08.07.2000)
AGREEMENT JEUNESSE ET SPORTS N°74 S 06 01
AFFILIÉE SOUS LE N°CE 13 74 025 0 AUPRES DE LA FFJDA

Tel/Fax : 04.50.70.33.68
Site : <http://judoclubthonon.org/>
Courriel : judoclubthonon@orange.fr



REPARTITION DES AGES SAISON 2010 / 2011

Années de naissance	Cours
2005 2005 / 2004 2004	INITIATION Mercredi 15H30 à 16H25 16H30 à 17H25 17H30 à 18H25
2004 (confirmés) & 2003	Lundi & Jeudi 17H30 à 18H25
2003 (confirmés) & 2002	Lundi & Jeudi 18H30 à 19H25
2001 & 2000	Mardi & Vendredi 17H30 à 18H25
1999 & 1998 & 1997	Mardi & Vendredi 18H30 à 19H25

Adolescents (nés en 1996 et avant) et adultes :
Judo : mardi et vendredi, de 19H30 à 21H00
Jiu-jitsu & self défense: lundi 19H30 à 21H00
Adultes débutants : mercredi 19H30 à 21H00
Taïso : jeudi 19H35 à 21H00

Katas: mercredi 18H30 à 19H25
(minimes, cadets, juniors et seniors)